

Casino Speisekarte

vom 16.09. bis 20.09.24

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Vegetarisch	Maultaschen Veget.(C,G,I,A1) Spinatsoße(G,I) Salatbeilage(G) 0 0	Gemüselasagne(C,G,I,A1) Tomatensoße Salatbeilage(G) 0	Weck(A3,A1) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0	Paprikaschote gefüllt Kartoffelpüree(3,G) Tomatensoße Gemüsesalat(J,C,G,I) 0	Linseneintopf(I) Weck(A3,A1) 0 0
	5,4 (BE), 426 (kcal), 10,31 g (F)	4,9 (BE), 410 (kcal), 13,53 g (F)	3,9 (BE), 534 (kcal), 26,00 g (F)	3,7 (BE), 402 (kcal), 15,71 g (F)	5,8 (BE), 534 (kcal), 15,77 g (F)
Menü 2	Schweinebraten Marktgemüse Kartoffelpüree(3,G) Rahmsoße E	Seelachsfilet(D) Spinat(G,I) Kartoffeln Dillsoße L+E	Cous Cousbratling(C,A1) Blumenkohl(G) Kartoffeln 0	Falafel(I,A1) Marktgemüse Kartoffeln 0	Hechtfilet(C,D,G,A1) Broccoligemüse Reis Tomatensoße L+E
	2,6 (BE), 358 (kcal), 10,65 g (F)	2,8 (BE), 347 (kcal), 7,98 g (F)	3,5 (BE), 352 (kcal), 13,70 g (F)	4,5 (BE), 463 (kcal), 16,76 g (F)	4,0 (BE), 390 (kcal), 8,52 g (F)
Menü 3 Vollkost	Rigatoni(A1) Carbonara(2,3,8,G,A1) Salatbeilage(G) 0	CousCouspfanne Schafsk(G,I,A1) Joghurtsoße kalt(G) Salatbeilage(G) 0	Hähnchenbrustfilet Blumenkohl(G) Kartoffeln Bratensoße E	Bolognese(2,I,A1) Spaghetti H(A1) Reibekäse(2,G) Gemüsesalat(J,C,G,I) E	Fleischkäse M.(2,3,8) Erbsen-Möhrengemüse Kartoffelpüree(3,G) Senf(9,J) E
	6,0 (BE), 546 (kcal), 12,85 g (F)	3,1 (BE), 480 (kcal), 20,07 g (F)	2,4 (BE), 296 (kcal), 3,23 g (F)	5,6 (BE), 693 (kcal), 27,54 g (F)	2,5 (BE), 508 (kcal), 29,85 g (F)
Menü 4	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Pommes Frites 0
	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11).

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)