

# Casino Speisekarte

vom 21.10. bis 25.10.24

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Maultaschen Veget.(C,G,I,A1)	Gemüselasagne(C,G,I,A1)	Weck(A1,A3)	Paprikaschote gefüllt	Linseneintopf(I)
Vegetarisch	Spinatsoße(G,I)	Tomatensoße	Salatteller C(9,A,J,C,F,G)	Kartoffelpüree(3,G)	Weck(A1,A3)
	Salatbeilage(G)	Salatbeilage(G)	0	Tomatensoße	0
	0	0	0	Gemüsesalat(J,C,G,I)	0
	0	0	L+E	0	0
	5,4 (BE), 426 (kcal), 10,31 g (F),	4,9 (BE), 410 (kcal), 13,53 g (F),	3,9 (BE), 534 (kcal), 26,00 g (F),	3,7 (BE), 402 (kcal), 15,71 g (F),	5,8 (BE), 534 (kcal), 15,77 g (F),
<b>Menü 2</b>	Schweinebraten	Seelachsfilet(D)	Cous Cousbratling(C,A1)	Falafel(I,A1)	Hechtfilet(C,D,G,A1)
	Rotkraut	Spinat(G,I)	Grünkohl(G,A1)	Estragonkraut(A1)	Broccoligemüse
	Kartoffelpüree(3,G)	Kartoffeln	Kartoffeln	Kartoffeln	Reis
	Rahmsoße	Dillsoße	0	0	Tomatensoße
	E	L+E	E	E	L+E
	4,1 (BE), 417 (kcal), 9,64 g (F),	2,8 (BE), 347 (kcal), 7,98 g (F),	3,7 (BE), 390 (kcal), 14,19 g (F),	5,3 (BE), 482 (kcal), 16,31 g (F),	4,0 (BE), 390 (kcal), 8,52 g (F),
<b>Menü 3</b>	Rigatoni(A1)	Mettwurst(1,2,3,4)	Hähnchenbrustfilet	Bolognese(2,I,A1)	Fleischkäse M.(2,3,8)
Vollkost	Carbonara(2,3,8,G,A1)	Grünkohl(G,A1)	Blumenkohl(G)	Spaghetti H(A1)	Estragonkraut(A1)
	Salatbeilage(G)	Kartoffelpüree(3,G)	Kartoffeln	Reibekäse(2,G)	Kartoffelpüree(3,G)
	0	Senf(9,J)	Bratensoße	Gemüsesalat(J,C,G,I)	Senf(9,J)
	L	0	E	E	E
	6,0 (BE), 546 (kcal), 12,85 g (F),	6,5 (BE), 757 (kcal), 32,94 g (F),	2,4 (BE), 296 (kcal), 3,23 g (F),	5,6 (BE), 693 (kcal), 27,54 g (F),	2,8 (BE), 493 (kcal), 29,76 g (F),
<b>Menü 4</b>	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
	0	0	0	0	0
	0	0	Salataktion	0	Pommes Frites
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	0	0	0	0	0
	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

**Zusatzstoffe:** Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

**Allergene:** Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)