

Casino Speisekarte

vom 28.10. bis 31.10.24

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Vegetarisch	Hirtentasche(C,G,A1) Span. Gemüse(A,G,I) Kartoffeln 0 0	Gefüllte Sauerkraut Specksoße(G,A1) 0 0	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0 0	Blumenkohl Kartoffeln Käsesoße(J,G,A1) Salatbeilage(G) 0	Bratling(K,C,F,I,A1) Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln 0 0
	3,5 (BE), 460 (kcal), 20,40 g (F)	5,0 (BE), 617 (kcal), 24,60 g (F)	3,9 (BE), 534 (kcal), 26,00 g (F)	2,4 (BE), 347 (kcal), 17,55 g (F)	3,4 (BE), 338 (kcal), 6,34 g (F)
Menü 2	Eieromelette(C,G) Spinat(G,I) Kartoffelpüree(3,G) 0 L+F	Rindergulasch mit Paprika(8,I,A1) Rosenkohl Spätzlebeilage(C,A1) 0 E	Seelachsfilet(D) Broccoligemüse Kartoffeln Kräutersoße hell L+F	Hühnerfrikassee(G) Möhrengemüse Reis 0 L+F	Fischfilet paniert Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln 0 0
	3,0 (BE), 407 (kcal), 20,68 g (F)	3,3 (BE), 454 (kcal), 14,12 g (F)	2,4 (BE), 352 (kcal), 5,53 g (F)	3,8 (BE), 445 (kcal), 14,36 g (F)	3,5 (BE), 333 (kcal), 3,36 g (F)
Menü 3 Vollkost	Cordon Bleu(2,3,G,A1) Erbsen-Möhrengemüse Kartoffeln Pfeffersoße(A1) E	veget. Schnitzel(G,A1,A4) Rosenkohl Kartoffeln Kräutersoße hell L	Hackfleischbällchen(C) Reis Kapernsoße Rote Bete Salat(9,I) E	Schaales Apfelmus(3,156) 0 0 L+F	Frikadelle(C,A1) Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln Bratensoße E
	4,9 (BE), 649 (kcal), 24,60 g (F)	3,7 (BE), 381 (kcal), 10,34 g (F)	4,3 (BE), 506 (kcal), 23,42 g (F)	7,4 (BE), 423 (kcal), 0,80 g (F)	3,7 (BE), 565 (kcal), 28,18 g (F)
Menü 4	Salatbuffet 0 Pommes Frites 0 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0
	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)