Casino Speisekarte

vom 18.11. bis 22.11.24

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG

Wir sagen JA zu fleischarmer Ernährung

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Vegetarisch	Pfannkuchen gefüllt Champignonragout(3,A1) Salatbeilage(G) 0 **0**	Kaiserschmarren(C,G,A1) Apfelmus(3,156) Vanillesoße(G) 0 **E**	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0 **E**	Ofenkartoffeln Salatbeilage(G) Kräuterquark 0 **E**	Gemüseteller Casino Kartoffeln Kräutersoße hell 0 **E**
	3,3 (BE) , 358 (kcal) , 12,63 g (F) ,	9,7 (BE) , 727 (kcal) , 26,39 g (F) ,	3,9 (BE) , 534 (kcal) , 26,00 g (F) ,	4,5 (BE) , 408 (kcal) , 13,85 g (F) ,	2,4 (BE) , 288 (kcal) , 6,30 g (F) ,
Menü 2	Fischfilet gegrillt(D,G) Spinat(G,I) Kartoffelpüree(3,G) Tomatensoße **L+E**	Rinderroulade(3,8,J,I) Rotkraut Kartoffeln Bratensoße **E**	Bratling(K,C,F,I,A1) Rosenkohl Kartoffeln Kräutersoße hell **E**	Fischfilet gedünst.(D) Broccoligemüse Kartoffeln Kräutersoße hell **L+E**	Hähnchenbrustfilet Bohnengemüse Kartoffeln Bratensoße **L+E**
	2,9 (BE) , 333 (kcal) , 8,73 g (F) ,	3,9 (BE) , 413 (kcal) , 6,64 g (F) ,	3,8 (BE) , 371 (kcal) , 8,22 g (F) ,	2,5 (BE) , 357 (kcal) , 5,63 g (F) ,	2,4 (BE) , 295 (kcal) , 1,27 g (F) ,
Menü 3 Vollkost	Lasagne (Rind)(C,G,I,A1,A6) Tomatensoße Salatbeilage(G) 0 **0**	Paprikaschote gefüllt Kartoffelpüree(3,G) Tomatensoße Salatbeilage(G) **0**	Asiat. Hähnchengeschnetzeltes(A1) Erbsengemüse Reis 0 **0**	Leberknödel(A,C) Sauerkraut Kartoffelpüree(3,G) Specksoße(G,A1) **L+E**	Bib. Bohnensuppe(2,I,A1) Weck(A1,A3) 0 0 **L+E**
	3,9 (BE) , 437 (kcal) , 17,16 g (F) ,	3,8 (BE) , 357 (kcal) , 11,61 g (F) ,	4,7 (BE) , 497 (kcal) , 8,56 g (F) ,	4,7 (BE) , 552 (kcal) , 21,54 g (F) ,	4,0 (BE) , 372 (kcal) , 9,47 g (F) ,
	Salatbuffet **0** **0** **0**	**Salatbuffet** **0** **0** **0**	**Salatbuffet** **0** **Salataktion** **0**	**Salatbuffet** **0** **0**	**Salatbuffet** **0** **0** **0**
	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Anitoxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)