

Speisekarte Therapiezentrum

vom 02.12. bis 06.12.24

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Hirtenasche(C,G,A1) Span. Gemüse(A,G,I) Kartoffeln 0 0	Gefüllte Sauerkraut Specksoße(G,A1) 0 E	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0 E	Blumenkohl Kartoffeln Käsesoße(J,G,A1) Salatbeilage(G) 0	Bratling(K,C,F,I,A1) Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln 0 0
	3,5 (BE), 460 (kcal), 20,40 g (F)	3,0 (BE), 317 (kcal), 10,60 g (F)	3,9 (BE), 534 (kcal), 26,00 g (F)	2,4 (BE), 347 (kcal), 17,55 g (F)	3,4 (BE), 338 (kcal), 6,34 g (F)
Menü 2	Eieromelette(C,G) Spinat(G,I) Kartoffelpüree(3,G) 0 L+E	Rindergulasch mit Paprika(8,I,A1) Rosenkohl Spätzlebeilage(C,A1) 0 E	Seelachsfilet(D) Broccoligemüse Kartoffeln Kräutersoße hell L+E	Hühnerfrikassee(G) Möhrengemüse Reis 0 L+E	Fischfilet paniert Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln 0 0
	3,0 (BE), 407 (kcal), 20,68 g (F)	3,3 (BE), 454 (kcal), 14,12 g (F)	2,4 (BE), 352 (kcal), 5,53 g (F)	3,8 (BE), 445 (kcal), 14,36 g (F)	3,5 (BE), 333 (kcal), 3,36 g (F)
Menü 3	Cordon Bleu(2,3,G,A1) Erbsen-Möhrengemüse Kartoffeln Pfeffersoße(A1) E	veget. Schnitzel(G,A1,A4) Rosenkohl Kartoffeln Kräutersoße hell L	Hackfleischbällchen(C) Reis Kapernsoße Rote Bete Salat(9,I) E	Schaales Apfelmus(3,156) Salat 0 L+E	Frikadelle(C,A1) Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln Bratensoße E
	4,9 (BE), 649 (kcal), 24,60 g (F)	3,7 (BE), 381 (kcal), 10,34 g (F)	4,3 (BE), 506 (kcal), 23,42 g (F)	7,4 (BE), 423 (kcal), 0,80 g (F)	3,7 (BE), 565 (kcal), 28,18 g (F)
	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)