

# Casino Speisekarte

vom 30.12.24 bis 03.01.25

Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> Vegetarisch	Maultaschen Veget.(C,G,I,A1) Spinatsoße(G,I) Salatbeilage(G) 0 0	Gemüselasagne(C,G,I,A1) Tomatensoße Salatbeilage(G) 0	0 0 0 0	Paprikaschote gefüllt Kartoffelpüree(3,G) Tomatensoße Gemüsesalat(J,C,G,I) 0	Linseneintopf(I) Weck(A1,A3) 0 0
	5,4 (BE), 426 (kcal), 10,31 g (F), 0	4,9 (BE), 410 (kcal), 13,53 g (F), 0	0 0 0	3,7 (BE), 402 (kcal), 15,71 g (F), 0	5,8 (BE), 534 (kcal), 15,77 g (F), 0
<b>Menü 2</b>	Frikadelle Rotkraut Kartoffelpüree(3,G) Bratensoße E	Seelachsfilet(D) Spinat(G,I) Kartoffeln Dillsoße L+E	0 0 0 0	Falafel(I,A1) Wirsing Kartoffeln 0 E	Fischfilet paniert Broccoligemüse Reis Tomatensoße L+E
	2,6 (BE), 358 (kcal), 10,65 g (F), E	2,8 (BE), 347 (kcal), 7,98 g (F), L+E	0 0 0	5,3 (BE), 402 (kcal), 7,43 g (F), E	4,9 (BE), 408 (kcal), 4,23 g (F), L+E
<b>Menü 3</b> Vollkost	0 0 0 0	0 0 0 0	0 0 0 0	Bolognese(2,I,A1) Spaghetti H(A1) Reibekäse(2,G) Gemüsesalat(J,C,G,I) E	Fleischkäse M.(2,3,8) Wirsing Kartoffelpüree(3,G) Senf(9,J) E
	6,0 (BE), 546 (kcal), 12,85 g (F), 0	6,5 (BE), 757 (kcal), 32,94 g (F), 0	2,4 (BE), 296 (kcal), 3,23 g (F), 0	5,6 (BE), 693 (kcal), 27,54 g (F), E	2,8 (BE), 493 (kcal), 29,76 g (F), E
<b>Menü 4</b>	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0	Salatbuffet 0 0 0	Salatbuffet 0 Pommes Frites 0
	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

**Zusatzstoffe:** Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11).

**Allergene:** Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)