

Casino Speisekarte

vom 06.01. bis 10.01.25

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Vegetarisch	Hirtentasche(C,G,A1) Span. Gemüse(A,G,I) Kartoffeln 0 0	Gefüllte Sauerkraut Specksoße(G,A1) 0	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0	Blumenkohl Kartoffeln Käsesoße(J,G,A1) Salatbeilage(G) 0	Bratling(K,C,F,I,A1) Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln 0
	3,5 (BE), 460 (kcal), 20,40 g (F)	3,0 (BE), 317 (kcal), 10,60 g (F)	3,9 (BE), 534 (kcal), 26,00 g (F)	2,4 (BE), 347 (kcal), 17,55 g (F)	3,4 (BE), 338 (kcal), 6,34 g (F)
Menü 2	Eieromelette(C,G) Spinat(G,I) Kartoffelpüree(3,G) 0	Rindergulasch mit Paprika(8,I,A1) Rosenkohl Spätzlebeilage(C,A1) 0	Seelachsfilet(D) Broccoligemüse Kartoffeln Kräutersoße hell	Hühnerfrikassee(G) Möhrengemüse Reis 0	Fischfilet paniert Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln 0
	3,0 (BE), 407 (kcal), 20,68 g (F)	3,3 (BE), 454 (kcal), 14,12 g (F)	2,4 (BE), 352 (kcal), 5,53 g (F)	3,8 (BE), 445 (kcal), 14,36 g (F)	3,5 (BE), 333 (kcal), 3,36 g (F)
Menü 3 Vollkost	Cordon Bleu(2,3,G,A1) Erbsen-Möhrengemüse Kartoffeln Pfeffersoße(A1)	veget. Schnitzel(G,A1,A4) Rosenkohl Kartoffeln Kräutersoße hell	Hackfleischbällchen(C) Reis Kapernsoße Rote Bete Salat(9,I)	Schaales Apfelmus(3,156) Salat 0	Frikadelle(C,A1) Wirsinggemüse(G,A1) Kartoffeln Bratensoße
	4,9 (BE), 649 (kcal), 24,60 g (F)	3,7 (BE), 381 (kcal), 10,34 g (F)	4,3 (BE), 506 (kcal), 23,42 g (F)	7,4 (BE), 423 (kcal), 0,80 g (F)	3,7 (BE), 565 (kcal), 28,18 g (F)
Menü 4	Salatbuffet 0 Pommes Frites 0	Salatbuffet 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0	Salatbuffet 0 0	Salatbuffet 0 0
	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0	0 0 0
	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)