

Casino Speisekarte

vom 13.01. bis 17.01.25

Klinikum Saarbrücken
DER WINTERBERG



Vollkost = alle Menüs geeignet

L = Leichte Vollkost

E = Energiedefinierte Kostformen

Wir wünschen Ihnen einen Guten Appetit!

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 Vegetarisch	Gnocchipfanne(G,A1) Tomatensoße Reibekäse(2,G) Salatbeilage(G) E 7,0 (BE), 613 (kcal), 18,37 g (F),	Kartoffeleintopf(I) Weck(A1,A3) 0 0 E 5,1 (BE), 346 (kcal), 1,64 g (F),	Weck(A1,A3) Salatteller C(9,A,J,C,F,G) 0 0 E 3,9 (BE), 534 (kcal), 26,00 g (F),	Veget. Chili(F,I) Grünkohl-Hanfällchen(I,A1) Salatbeilage(G) 0 E 3,2 (BE), 403 (kcal), 19,34 g (F),	Jägerpfanne veget.(1,C,G,I,A1,A4) Spätzlebeilage(C,A1) Salatbeilage(G) 0 E 3,7 (BE), 444 (kcal), 21,90 g (F),
Menü 2	Fischfilet gegrillt(D,G) Broccoligemüse Kartoffeln 0 E 1,9 (BE), 282 (kcal), 3,37 g (F),	Rinderhacksteak(J,C,G,A1) Bohnen-Tomatengemüse Kartoffelpüree(3,G) Bratensoße E 3,0 (BE), 387 (kcal), 12,98 g (F),	Kohlroulade(A,J,C,F,I) Kartoffelpüree(3,G) Bratensoße 0 E 4,5 (BE), 483 (kcal), 18,94 g (F),	Lyoner(2,3,8) Estragonkraut(A1) Kartoffeln Senf(9,J) 0 2,7 (BE), 691 (kcal), 47,12 g (F),	Szegediner Gulasch(A,J) Spätzlebeilage(C,A1) 0 0 L+E 3,5 (BE), 448 (kcal), 18,47 g (F),
Menü 3 Vollkost	Schw-schnitzel pan.(A1) Erbsengemüse Kartoffeln Rahmsoße 0 4,5 (BE), 464 (kcal), 12,08 g (F),	Hoorische(2,3,L) Sauerkraut Specksoße(G,A1) 0 L+E 4,7 (BE), 332 (kcal), 3,80 g (F),	Asiat. Hähnchengeschnetzeltes(A1) Kaisergemüse Reis 0 E 3,7 (BE), 421 (kcal), 8,68 g (F),	Rindfleisch gekocht Kartoffeln Meerrettichsoße(3) Rote Bete Salat(9,I) E 2,6 (BE), 307 (kcal), 7,70 g (F),	Schinkenbraten(3,8) Estragonkraut(A1) Kartoffelpüree(3,G) Senf(9,J) E 2,9 (BE), 448 (kcal), 21,90 g (F),
Menü 4 Vegetarisch	Salatbuffet 0 Pommes Frites 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Salatbuffet 0 Salataktion 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Salatbuffet 0 Bratkartoffeln 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	Salatbuffet 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0
	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff(2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwefelt(5), Geschwärzt (6), Gewachst(7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel(9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam(11),

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenslandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid ((L), Lupinen (M), Weichtiere (N)