

# Speisekarte

Frühstück

Mittagessen

Abendessen



Wir wünschen Ihnen guten Appetit und eine baldige Genesung.



Klinikum Saarbrücken  
DER WINTERBERG



Bitte nutzen Sie für Ihre Essensbestellung den Bildschirm neben Ihrem Bett. Dort können Sie Ihr Wunschessen für Frühstück, Mittag- und Abendessen auswählen.



Bitte beachten Sie, dass Bestellungen grundsätzlich für den Folgetag gelten.

Wenn Sie keine Auswahl treffen, erhalten Sie mittags automatisch ein wechselndes Tagesgericht. Beim Frühstück und Abendessen bleibt die Standardverpflegung unverändert.

Sollten Sie Allergien oder Unverträglichkeiten haben oder bestimmte Speisen nicht mögen, wenden Sie sich bitte vor Nutzung des Systems an den Pflegedienst.

## Frühstück

### Wahlmöglichkeiten

Bohnenkaffee oder Tee (verschiedene Sorten)	
Zucker oder Süßstoff	0,3 BE
Kaffeesahne <sup>(G)</sup>	
Tafelweck <sup>(A1, A3)</sup>	2,5 BE
Roggenbrötchen <sup>(A1, A2, A3)</sup>	2,5 BE
Mischbrot <sup>(A1, A3)</sup>	1,5 BE
Mehrkornbrot <sup>(A1, A2, K)</sup>	1,5 BE
Weißbrot <sup>(A1, A2, A3, G)</sup>	1,0 BE
Zwieback <sup>(A1, A3, F, G)</sup>	0,5 BE
Knäckebröt <sup>(A2, G, K)</sup>	0,5 BE
Margarine <sup>(1)</sup>	
Frischkäse <sup>(G)</sup>	
Quark <sup>(G)</sup>	
Konfitüre <sup>(2, 9)</sup>	1,3 BE
Honig	1,3 BE
Nuss-Nougat-Creme <sup>(10, F, G, H)</sup>	1,0 BE
Käseaufschnitt <sup>(G)</sup>	
Streichkäse <sup>(G, 1)</sup>	
Wurstaufschnitt Schwein oder Geflügel <sup>(1, 3, 8, 1, J)</sup>	
Streichwurst Schwein oder Geflügel <sup>(C2, 3)</sup>	
vegetarischer Brotaufstrich	
Müsli <sup>(A1, A2, A3, A4, A5, G, H)</sup>	2,5 BE

# Mittagessen


## Menüs

### Vegetarische Gerichte

1. Vegetarische Bolognese, Nudeln, geriebener Hartkäse, Salat <sup>(2,A1,F,G,I)</sup>  
510 kcal | 14g Fett | 6 BE  (ohne Käse) VK
2. Vegetarisches Schnitzel, Kräutersoße, Möhren, Kartoffeln <sup>(A1,A4,G)</sup>  
380 kcal | 10g Fett | 3,5 BE  VK | AVK | Diab.
3. Pfannkuchen mit Spinat, Gemüsebett <sup>(A1,F,G,I)</sup>  
425 kcal | 18g Fett | 3 BE  VK | AVK | Diab.
4. Bio Linsentaler, Kräutersoße, Kaisergemüse, Kartoffeln <sup>(A1,C,G,I)</sup>  
390 kcal | 12g Fett | 4 BE  VK | Diab.
5. Eieromelette, Spinat, Kartoffelpüree <sup>(3,C,G,I)</sup>  
410 kcal | 20g Fett | 3 BE  VK | AVK | Diab.
6. Gemüselasagne mit Tomatensoße, Salat <sup>(A1,C,G,I)</sup>  
425 kcal | 12g Fett | 5 BE  VK
7. Vegetarischer Linseneintopf, Weck, wahlweise mit Wiener Würstchen <sup>(A1,A3,3,4/8/I)</sup>  
(Diab.: kein Weck)  
530/700 kcal | 15/33g Fett | 6 BE, Diab.: 3,5 BE  
 (ohne Wurst) VK | Diab. /  VK | Diab.
8. Vegetarischer Kartoffeleintopf, Weck, wahlweise mit Wiener Würstchen <sup>(A1,A3,G,1,3/4/8/I)</sup>  
(Diab.: kein Weck)  
350/510 kcal | 2g/18g Fett | 5 BE, Diab: 2,5 BE  
 (ohne Wurst) VK | AVK | Diab. /  VK | Diab.
9. Milchreis, Zucker, Zimt, Kompott <sup>(1,9,G)</sup>  
650 kcal | 8g Fett | 10 BE  VK | AVK

### Fischgerichte

10. Gedünstetes Seelachsfilet, Kräutersoße, Spinat, Kartoffeln <sup>(D,G)</sup>  
350 kcal | 8 g Fett | 3 BE  VK | AVK | Diab.

11. Kibbeling (Seelachsstücke in Backteig),  
Tomatensoße, Brokkoli, Reis<sup>(A1,C,D,G)</sup>  
400 kcal | 9g Fett | 4,5 BE  VK | Diab.

## Fleischgerichte

12. Hähnchenbrustfilet, Bratensoße, Erbsen,  
Kartoffelpüree<sup>(G,3)</sup>  
400 kcal | 5g Fett | 3,5 BE  VK | AVK | Diab.

13. Hühnerfrikassee, Broccoli, Reis<sup>(G,I)</sup>  
450 kcal | 15g Fett | 4 BE  VK | AVK | Diab.

14. Gebratene Maultaschen mit Ei, Tomatensoße  
und Salat  
510 kcal | 23g Fett | 4,5 BE  VK | Diab.

15. Paniertes Schweineschnitzel, Rahmsoße,  
Erbsen, Kartoffeln<sup>(A1,G)</sup>  
465 kcal | 12g Fett | 4,5 BE  VK | Diab.

16. Frikadelle, Bratensoße, Bohnengemüse,  
Kartoffelpüree<sup>(3,A1,C,G,J)</sup>  
550 kcal | 29g Fett | 3,5 BE  VK | Diab.

## Dessert

Montag:	Fruchtmus <sup>(3)</sup>	70 kcal   1,2 BE
Dienstag:	Grießpudding <sup>(A1,G)</sup>	115 kcal   1,2 BE
Mittwoch:	Buttermilchdessert <sup>(1,G)</sup>	93 kcal   1,2 BE
Donnerstag:	Fruchtjoghurt <sup>(1,10,G)</sup>	90 kcal   1,5 BE
Freitag:	Pudding <sup>(1,G)</sup>	70 kcal   1,0 BE
Samstag:	Froop-Joghurt mit Fruchtpüree <sup>(1,G)</sup>	105 kcal   1,5 BE
Sonntag:	Fruchtdessert <sup>(1,6)</sup>	105 kcal   1,2 BE

# Abendessen

## Wahlmöglichkeiten

Tee (verschiedene Sorten)

Zucker oder Süßstoff 0,3 BE

Mischbrot<sup>(A1,A2)</sup> 1,5 BE

Mehrkornbrot<sup>(A1,A2,A4,K)</sup> 1,5 BE

Weißbrot<sup>(A1,A2,A3,G)</sup> 1,0 BE

Zwieback<sup>(A1,A3,F,G)</sup> 0,5 BE

Knäckebrot<sup>(A2,G,K)</sup> 0,5 BE

Margarine<sup>(1)</sup>

Frischkäse<sup>(G)</sup>

Quark<sup>(G)</sup>

Kräuterquark<sup>(G)</sup>

Konfitüre<sup>(2,9)</sup> 1,3 BE

Käseaufschnitt<sup>(G)</sup>

Streichkäse<sup>(G,1)</sup>

Wurstaufschnitt Schwein oder Geflügel<sup>(1,3,8,I,J)</sup>

Streichwurst Schwein oder Geflügel<sup>(1,2,3)</sup>

vegetarischer Brotaufstrich

## Je nach Kostform zusätzlich wählbar

Naturjoghurt<sup>(G)</sup> 0,5 BE

Fruchtjoghurt<sup>(1,10,G)</sup> 1,5 BE

Buttermilch<sup>(G)</sup> 1,0 BE

Tagesobst<sup>(7)</sup> 1-2 BE

Kompott<sup>(1,3,9)</sup> 1,0 BE

Fruchtmus<sup>(3)</sup> 1,2 BE

Pudding<sup>(1,G)</sup> 1,0 BE

**HINWEIS:** Nicht verzehrte Lebensmittel müssen aufgrund geltender Hygienevorschriften vernichtet werden. Wir freuen uns, wenn Sie daran im Sinne der Nachhaltigkeit bei Ihrer Auswahl denken.

## Wenn Sie kein Mittagessen bestellt haben oder heute neu stationär aufgenommen wurden:

- Montag:** Kartoffeleintopf mit Weck
- Dienstag:** Geflügelfrikadelle mit Bratensoße, Kaisergemüse, Teigwaren
- Mittwoch:** Vegetarischer Bratling mit Möhren und Kartoffelpüree
- Donnerstag:** Hühnerfrikassee mit Kaisergemüse und Reis
- Freitag:** Vegetarisches Schnitzel mit Erbsen und Kartoffeln
- Samstag:** Omelette mit Spinat und Püree
- Sonntag:** Hähnchenbrust mit Rahmsoße, Kaisergemüse und Kartoffeln

*Änderung vorbehalten*

Zusatzstoffe: Farbstoffe (1), Konservierungsstoff (2), Antioxidationsmittel (3), Geschmacksverstärker (4), Geschwärtz (6), Gewachst (7), Phosphat oder Stabilisator (8), Süßungsmittel (9), Zuckerart und Süßungsmittel (10), Phenylalaninquelle bei Aspartam (11)

Allergene: Weizen (A1), Roggen (A2), Gerste (A3), Hafer (A4), Dinkel (A5), Kamut (A6), Krebstier (B), Ei (C), Fisch (D), Erdnüsse (E), Soja (F), Milch (G), Haselnüsse (H1), Mandeln (H2), Walnüsse (H3), Kaschunüsse (H4), Pecannüsse (H5), Paranüsse (H6), Pistazien (H7), Macadamia od. Queenlandnüsse (H8), Sellerie (I), Senf (J), Sesam (K), Schwefeldioxid (L), Lupinen (M), Weichtiere (N)

 Vegan |  Vegetarisch |  Huhn |  Fisch |  Schwein |  Kalb |  Rind

kcal = Kilokalorie

BE = Broteinheit

VK = Vollkost

AVK = Angepasste Vollkost (ehemals die Leichte Vollkost)

Diab. = Diabetiker

Wir sagen **JA** zu fleischarmer Ernährung, zum Schutz unserer Umwelt und einem gesunden Lebensstil.



[www.klinikum-saarbruecken.de](http://www.klinikum-saarbruecken.de)

**Klinikum Saarbrücken**  
**DER WINTERBERG** 